

丹田と腸のヨガ

イルチブレインヨガで夏を元気に過ごしませんか？

夏のお試しクーポン



クーポン有効期限：2017 年 9月 15日

イルチブレインヨガ綱島スタジオ
港北区綱島西2-4-14ヘッジハウス405

電話：0120-723-875(内田)

MAIL: tsunashima@ilchibrainyoga.com

定休日：月・祝／営業時間：9時から22時
価格はすべて税別です。別途消費税が必要です。

便秘や内臓の冷えが
気になるあなたに...

TRIAL★
COUPON

腸ぽかぽかお試し

へそヒーリング付き
クラス体験4500円→**1,500円**

14

プライベートに
レッスンを受けたい
あなたに...

TRIAL★
COUPON

プライベートレッスン体験

プライベート体験1回
通常6,000円→**3,000円**

暑さでへトヘト
お疲れのあなたに...

TRIAL★
COUPON

エネルギー充電お試し

クラス体験1回
通常3,000円→**1,000円**

どうにもならないこりに
お困りのあなたに...

TRIAL★
COUPON

肩・首こり解消お試し

クラス体験1回
全身マッサージ
通常6000円→**3,000円**

体がカチカチ、足腰を
元気にしたいあなたに...

TRIAL★
COUPON

関節スムーズお試し

血回しエクササイズ
体験 (30分) → **500円**

人生いろいろ
癒されたいあなたに...

TRIAL★
COUPON

リラックスお試し

部分マッサージ1箇所
通常3000円→**1,000円**

★体験当日

あじわわないと もったいない

ご入会特典★

「腸もみほぐし」プレゼント (通常:3,000円)

腸すっきり

各クラス6名限定のためお早目に

体が硬くても、運動が苦手な方も大丈夫！

8月腸からはじまる体質改善

日程:9(水)10(木)11(金)13(日)15(火)16(水)17(木)

時間:10時~,14時~(火・木)11時~,15時~(水・土・日)

17時45分~(火・水・木),20時~(火・水・木・金) 要予約

内容:腸運動・脳活性化エクササイズ・呼吸・瞑想

参加費:1000円 (通常3,000円)裏のクーポンも併用可能

男性

OK!

